

**Basiscursus schematherapie**

***Cognitief gedragstherapeutische en experiëntele technieken***

**Schematherapie is een effectieve behandeling voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek en een hardnekkige klinische stoornis. In deze cursus leer je deze therapie opzetten en uitvoeren. Je oefent met zowel cognitieve als experientiële technieken en besteedt veel aandacht aan de therapeutische relatie. Met deze kennis en vaardigheden kun je mensen helpen los te komen van gedragspatronen waar ze last van hebben.**

Schematherapie is een evidenced based behandeling voor patiënten met persoonlijkheidsproblematiek en ernstige klachten. Deze therapievorm maakt gebruik van zowel cognitieve als experientiële technieken. De behandelrelatie vormt een essentieel onderdeel van het behandelproces.
Naast de basiscursus bieden wij ook de [verdiepingscursus schematherapie](http://www.rinogroep.nl/A1753) aan.

**Doel**
Je bent na afloop van de cursus in staat om een goede inschatting te maken van wie wel/niet in aanmerking komen voor schematherapie en je bent in staat om een schematherapie op te zetten en uit te voeren.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Gedragstherapeut en Psychiater

Je kunt deelnemen wanneer je voldoet aan minimaal een van onderstaande voorwaarden:

* Je hebt een BIG-registratie als GZ-psycholoog, psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater of bent in opleiding tot een van deze beroepen.
* Je bent lid (in opleiding) van een de volgende beroepsverenigingen: VGCt, NVPA, NVPP, NPG, VCgP, NVRG, NVGP, VKJP.
* Je bent lid (in opleiding) van een Vlaamse Psychotherapievereniging

Als uitzondering op deze voorwaarden mogen er per cursusgroep twee basispsychologen (niet in opleiding tot een van bovenstaande registraties) en twee vaktherapeuten deelnemen. Je kunt hiervoor in aanmerking komen wanneer je aan alle onderstaande voorwaarden voldoet.

* Je werkt samen met een BIG-geregistreerde schematherapeut (geregistreerd bij de [Vereniging Schematherapie](https://www.schematherapie.nl/))
* Je ontvangt supervisie van een schematherapeut die bij de Vereniging Schematherapie is geregistreerd als Senior of als Supervisor
* Je neemt deel aan een intervisiegroepje waarin minimaal een geregistreerde Schematherapeut aanwezig is.
* Je hebt op het gebied van werken met persoonlijkheidsstoornissen en ernstige klachten een vergelijkbaar niveau als ten minste een basispsycholoog in opleiding tot Gz-psycholoog

We vragen je de namen van de betreffende schematherapeuten op het inschrijfformulier door te geven. De hoofddocent beoordeelt of je voldoet aan de gestelde voorwaarden en we borgen of het maximum aantal basispsychologen en vaktherapeuten niet wordt overschreven. Wanneer je onverhoopt niet kunt deelnemen hoor je dit voorafgaand aan de cursus.

Ervaring met cognitieve gedragstherapie is in alle gevallen gewenst.

**Inhoud**

* kennis en vaardigheden ontwikkelen in de schemagerichte therapie
* casuïstiek leren bekijken vanuit een schema gebaseerde probleemformulering, disfunctionele schemas opsporen en modificeren middels cognitieve, gedragsmatige en experiëntiële technieken
* leren stilstaan bij schemas van zowel cliënt als therapeut tijdens therapie en deze onderkennen en hanteren

Er gaat specifieke aandacht uit naar:

* het diagnostisch proces, toewijzings- en exclusie criteria
* het maken van een casusconceptualisatie waarin problemen en ervaringen van patiënt geplaatst worden
* het gebruiken van specifieke cognitieve technieken binnen het schematherapie model
* oefenen met basale experiëntiële technieken
* aandacht voor de houding van de therapeut en het gebruik van de therapeutische relatie

Gedurende de hele cursus zijn de therapeutische relatie en houding van de therapeut binnen schematherapie centrale onderwerpen.

**Docenten**
drs. Jenny Broersen - Klinisch/psychotherapeut en supervisor VGCt en schematherapie. Werkzaam bij GGZ Delfland., drs. Michiel van Vreeswijk - Klinisch psycholoog/psychotherapeut, supervisor schematherapie. Medeoprichter G-Kracht, psychomedisch centrum in Delft.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
**Aan te schaffen literatuur**

* Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2005). Schemagerichte therapie: Handboek voor therapeuten (1e druk). Houten: Bohn Stafleu van Loghum. ISBN: 9789031343355

**Aanbevolen literatuur**

* Van Vreeswijk, M. F., Broersen, J. & Nadort, M. (2015). The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy: Theory, Research, and Practice (1e druk). John Wiley & Sons Inc. ISBN: 9781119057291
* Van Genderen, H., Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). Patronen doorbreken. Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen. (1e druk). Amsterdam: Nieuwezijds. ISBN: 9789057123559

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.